



Ausschreibung

47. Volkslauf in Neumünster am Sonntag, 11. Oktober 2015

Läufe und Startzeiten:

o.t.n-Lauf (5,0 km)

Start 10:00 Uhr - Zielschluss 10:45 Uhr

Meyer's 10 km

Start 10:05 Uhr - Zielschluss 11:30 Uhr

Sparkassen Halbmarathon (21,1 km)

Start 10:10 Uhr - Zielschluss 12:40 Uhr

Kinder- und Jugendlauf (2,0 km & 400 m)

Start 11:05 Uhr

Startgebühren:

Kinder- und Jugendlauf 3,00 €

5,0 km 8,00 € / Jugend 6.00 €

10,0 km 9,00 € / Jugend 6.00 €

21,1 km 13,00 €

Ausrichter: MTSV Olympia Neumünster

Start und Ziel: Sportanlage des MTSV Olympia, Forstweg 5, Neumünster

Wettbewerbe:

2,0 km/400 m Kinder- u. Jugendlauf

5,0 km (o.t.n-Lauf) alle Klassen

10,0 km (Meyer's 10 km) alle Klassen wie bei 21,1 km, Jugend M/W U14, U16, Kinder U12 ab Jahrgang 2004

21,1 km (Sparkassen Halbmarathon): Männer, Frauen ab Jahrgang 1999, Jugend: M/W U18, U20, U23

Senioren M 30, M 35, M 40, M 45, M 50, M 55, M 60, M 65, usw.

Seniorinnen W 30, W 35, W 40, W 45, W 50, W 55, W 60 usw.

Streckenbeschreibung:

Kinder- und Jugendlauf: Stadionrunde und Rundkurs auf Straße und Gehweg

o.tn-Lauf: ebener Rundkurs auf Straße und Gehweg rund um den Tierpark

Meyer's 10 km: ebener Rundkurs, 1 Autobahnbrücke, auf dem Hinweg, 700 m Sandstraße

Sparkassen Halbmarathon: ebener Rundkurs, 2 x Autobahnbrücke. ca. 1500 m Sandstraße (bei 10 km und Halbmarathon wird wegen Brückenbauarbeiten ggf. die Streckenführung geändert!)

Wertungen: Alle Teilnehmer werden zuerst in der Klasse M bzw. W gewertet.

Senioren/innen sowie Jugend und Schüler zusätzlich in ihrer Altersklasse.

Mannschaftswertung beim Halbmarathon und 10 km.

Startunterlagen: am 11. Oktober 2015, ab 8.30 Uhr im Vereinsheim

Bad am Stadtwald: 1,00 € Gebühr für die Benutzung des Bades gegen Vorlage der Startnummer

Meldungen: Anmeldungen, ohne dass die Zahlung bis Montag vor dem Start eingegangen ist, werden nicht angenommen. Anmeldungen werden erst nach dem Zahlungseingang gebucht.

www.stgk.de

Meldeschluss: Freitag, 2. Oktober 2015 (18 Uhr)

Bank: über STGK





- Nachmeldungen:** 3 € für alle Strecken bis 1 Stunde vor dem Start. Spätere Nachmeldungen können nicht mehr angenommen werden.
- Moderation:** Hans-Erich Jungnickel, Kiel
- Umkleiden/Duschen:** Im Vereinsheim
- Aufbewahrung:** Gebäude vor dem Haupteingang
- Auszeichnungen:** Sachpreise für Schüler und Jugend Platz 1-3 jeder Altersklasse
Urkunden für alle Schüler, für Erwachsene Platz 1 -3 jeder Altersklasse
- Urkunden:** zum kostenlosen Selbstausdruck unter www.stgk.de
- Siegerehrung:** Kinder- und Jugendlauf im Anschluss zum Lauf
5,0 km ca. 12:00 Uhr
10,0 km ca. 12:30 Uhr
21,1 km ca. 13:00 Uhr

Zeiterfassung erfolgt mit einem Fußchip der Fa. STGK. Alle Teilnehmer tragen den Fußchip am Sportschuh, der mit den Schnürsenkeln oder mit einem Blitzverschluss am Schuh befestigt wird. Ein Blitzverschluss wird bei Bedarf kostenlos ausgegeben. Beim Zieldurchlauf wird die Zeit automatisch gemessen. Die Bereitstellung des Fußchip ist kostenlos. Bei Verlust bzw. Nichtrückgabe werden dem Teilnehmer 15 € in Rechnung gestellt.

Weitere Informationen unter www.stgk.de

Parkplatz: *Jugendspielplatz, in der Carlstraße* oder auf den umliegenden Straßen.

Benutzer des Bades am Stadtwald parken in der Bachstraße

Achtung! Auf der Geerdstraße ist Parkverbot! Sie ist Laufstrecke!

Anfahrt:

BAB von Hamburg Abfahrt Neumünster-Mitte, 3,5 km Stadteinwärts, nach links in die Carlstraße.

BAB von Flensburg/Kiel Abfahrt Neumünster Nord, 4,2 km stadteinwärts, nach rechts Sauerbruchstraße, nach 900 m links in die Carlstraße.

Aus Segeberg: Abfahrt Boostedt 3 km stadteinwärts nach links, den Ring benutzen, ca. 3 km bis Bachstraße rechts, oder Stettiner Straße links.

Aus Plön: nach rechts den Ring benutzen 3,5 km bis zur Carlstraße nach links 500 m
Vom Parkplatz am Jugendspielplatz 1000 m Fußmarsch zum Sportplatz.

Vermessung: Alle Strecken sind amtlich vermessen und bestenlistentauglich!

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schadensfälle jeglicher Art.

Alle Teilnehmer müssen den Anweisungen der Ordner folgen!

Durchführungsbestimmungen: Die Veranstaltung ist vom SHLV genehmigt und wird nach den amtlichen Leichtathletikbestimmungen durchgeführt.

Gesamtleitung: Götz Schwentek, Grüner Weg 9, 24582 Bordesholm.

Veranstalter:

LG Neumünster und MTSV Olympia Neumünster

Auskunft:

MTSV Olympia, c/o Horst Pohl, Forstweg 5, 24537 Neumünster

Tel: 04321 / 939590 Fax: 04321/ 939591 E-Mail: horst@copohl.de

